



European World Ayurveda Congress

PRESSEMITTEILUNG:

Einladung zum gesunden Pressefrühstück am 29. Januar 2016

Ayurveda und typengerechte Ernährung – mit RTL-Wetterfee Maxi Biewer

Zu Beginn eines jeden Jahres steht für viele von uns vor allem eine Frage im Raum: Wie kann ich gesünder leben? Bei dem einen haben die Weihnachtsfestessen ein paar Pfunde zu viel auf den Hüften gelassen, andere wollen einfach fitter oder zufriedener mit ihrem Körper werden.

Die ayurvedische Küche kann bei alledem helfen. Denn Ayurveda – die 5.000 Jahre alte Wissenschaft vom langen und gesunden Leben – betrachtet jeden Menschen individuell. Ausgehend von der persönlichen Konstitution des Menschen rät Ayurveda zu einer gezielten Ernährung und gibt spezielle Bewegungs-, Meditations- und Jobempfehlungen.

[Sie sind zum Ayurveda-Frühstück eingeladen](#)

Doch gesunde Ernährung muss keine trockene Theorie bleiben! Lassen Sie sich stattdessen zu einem schmackhaften Erlebnis einladen und kommen Sie zum ayurvedischen Frühstück der European Ayurveda Association e. V. (EUAA):

Freitag, 29. Januar 2016, 11 Uhr, Rhein-Mosel-Halle, Koblenz

Beim Pressefrühstück erleben Sie, wie einfach die Prinzipien der Ayurveda-Küche in unseren westlichen Alltag integriert werden können. Verschiedene Experten stehen Ihnen für Hintergrundgespräche oder Interviews zur ayurvedischen Ernährung und Medizin zur Verfügung:

- RTL-Wetterfee Maxi Biewer kann zu ihrer Erfahrung mit ayurvedischen Anwendungen befragt werden;
- Ayurveda-Therapeutin Berti Budzinski steht Rede und Antwort zu den Vorzügen der ayurvedischen Küche;
- Ayurveda-Ärztin Dr. med. Harsha Gramminger kann zur medizinischen Perspektive und Anwendung von Ayurveda Stellung nehmen;
- Genom-Biologe Dr. Madan Thangavelu aus Cambridge informiert gerne über die Grenzen der westlichen Medizin und warum Ayurveda in unserem Gesundheitswesen eine wichtige Rolle spielen kann.

Im Rahmen des ayurvedischen Pressefrühstücks informieren wir Sie auch über den [2. European World Ayurveda Congress \(EWAC#2\)](#), der im Oktober 2016 ebenfalls in den Rhein-Mosel-Hallen in Koblenz stattfindet.

Anmeldung zum Pressefrühstück

Wenn Sie am ayurvedischen Pressefrühstück teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte bis zum 20. Januar 2016 über [dieses Formular](#) an oder antworten Sie einfach auf diese E-Mail. Die Veranstaltung ist für Journalisten selbstverständlich kostenlos.

Sollten Sie verhindert sein, wollen aber mehr über die EUAA und den European World Ayurveda Congress erfahren, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Über den EWAC#2

Der 2. European World Ayurveda Congress (EWAC#2) findet am 15. & 16. Oktober 2016 in der Rhein-Mosel-Halle in Koblenz statt. Er wird organisiert von der European Ayurveda Association e. V. (EUAA), einem Dachverband ayurvedischer Organisationen aus ganz Europa.

Mehr Informationen unter:

- www.ayurvedacongress.de
- www.euroayurveda.eu

Presseansprechpartner

neudenken • Manufaktur für Strategie & Werte
Felix Strüning | Westhafenstr. 1 | 13353 Berlin
Telefon: +49 (0) 177 – 5 24 25 24
E-Mail: post@neudenken.work